

## Reglamento general

### CARRERA DE LAS CHICAS 2020

**Fechas:** 26 de Octubre al 8 de Noviembre 2020

**Hora:** Podrás correr en cualquier hora del día durante los 14 días de la carrera.

**Distancia:** 5 K

**Lugar:** Global - Virtual

**Edad mínima:** 15 años, se considera a las nacidas hasta el 15 de marzo del 2005.

#### **PARTICIPACIÓN:**

En la Carrera de las Chicas- Virtual 5K podrán participar de manera individual todas las personas que se encuentren en condición física para afrontar la actividad.

#### **DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA**

##### **¿Qué es una carrera VIRTUAL?**

Es una experiencia individual, que se comparte de forma grupal y sincronizada. Esto es gracias a la geolocalización de la APP STRAVA y sincronización de todos sus participantes. Nuestro dispositivo móvil (SmartPhone o SmartWatch) será nuestro Chip. El procedimiento inicial es el mismo que en una carrera convencional pero en esta ocasión el dorsal se envía con la entrega de kits . Por medidas sanitarias frente a la Covid-19, se recomienda que la recogida de kits se haga de manera individual en el caso de los atletas locales.

La carrera se lleva a cabo en catorce días, período en el cual, el usuario debe completar la distancia de 5 km. Por el recorrido que se adjunta, y a través de la APP STRAVA, previamente descargada en su móvil.

Descarga de la APP STRAVA: El corredor inscrito, deberá descargarse la APP para realizar la prueba y registrarse a al GRUPO "Carrera de las chicas - 5k Virtual"

[https://www.strava.com/clubs/751979/group\\_events/808143](https://www.strava.com/clubs/751979/group_events/808143)

Una vez realizada la inscripción, el usuario recibirá un enlace donde tendrá que meterse para formar parte de la lista de salida de la competición. **Sólo el tiempo que realice entre los días 26/27/28/29/30/31/01/02/03/04/05/06/07/08 de Noviembre**, computará como válido, y se tomará como marca válida.

Desde la organización aconsejamos que se realice solo una vez para obtener mejores resultados y cuidar el bienestar de los atletas.

**LOS RESULTADOS SERÁN PUBLICADOS EL DE 9 DE NOVIEMBRE EN NUESTRO SITIO WEB**  
**<https://carreradelaschicas.com.py>**

### **Categorías y premiaciones**

Trofeos de diseño personalizado se otorgarán, al 1ro, 2do y 3ro, de cada una de las siguientes categorías:

Edades 19 y menos

Edades 20-24

Edades 25-29

Edades 30-34

Edades 35-39

Edades 40-44

Edades 45-49

Edades 50-54

Edades 55-59

Edades 60-64

Edades 65-69

Edades 70-74

Edades 75 – 79

Edades 80+

**Más informes:**

[www.carreradelaschicas.com.py](http://www.carreradelaschicas.com.py)